

# Rückblick Vereinsjahr 2010

## Verschiedene Aktivitäten

### **Sonntag, 24.01.10 – Neujahres-Brunch mit Turngala**

Unter dem Motto „Zirkus JSVN zu Gast in Niederdorf“ fand dieser Anlass seit Bestehen des JSVN zum 2. Male statt. Die Halle war dem Motto getreu schön farbig geschmückt. Die Gäste wurden mit Drehorgelmusik empfangen und konnten sich am reichhaltigen Brunchbuffet „à discrétion“ verköstigen.

Um 13:00h hiess es dann „Manege frei“ bzw. Vorhang auf. Durch die Turngala führten mit viel Humor und originellen Einlagen die beiden Zirkusclowns Manuela Offner und Carmen Conconi. Die spannenden und abwechslungsreichen Zirkusdarbietungen der MuKi's, der Kinder- und Jugendgruppen, der Team Aerobic sowie der InstruktorInnen unterhielten und faszinierten das Publikum. Während der Pause verteilten die Turnerinnen der Aerobic Mix Gruppe Popcorn und Marshmallows. Es war sehr schön zu sehen, wie viel Spass die Kinder an ihren Auftritten hatten.

Im Anschluss an das Programm konnten sich die Besucher und Akteure bei Kaffee&Kuchen für den restlichen Nachmittag verweilen.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die fleissigen InstruktorInnen, HelferInnen und OrganisatorInnen für die wertvolle Arbeit, die zum erfolgreichen Durchführen des Anlasses beigetragen haben.

### **Samstag/Sonntag, 14.-15.08.10 – Vereinsreise**

Um 8:00h besammelten sich am Samstagmorgen 10 gespannte Frauen in Niederdorf. Die Organisatorinnen Christina Imsand und Sandra Manser liessen jedoch nichts durchsickern, wohin uns die Reise führen sollte. So blieb uns nichts anderes, als uns in das Abenteuer verführen und überraschen zu lassen. Während der Autofahrt wurde uns ein mysteriöses Schreiben vorgelesen, dessen Inhalt uns etwas näher an das „Ungewisse“ führte. Es schien mit Goldtalern, Königin, Magden und Rittern zu tun zu haben...

Los ging's im Brünig Indoor Schiess-Sport-Zentrum in Lungern, wo wir unsere Schützenkenntnisse unter Beweis stellen mussten. Bei Bogen-, Armbrust- und Blasrohrschüssen sollten möglichst viele Punkte bzw. Goldtaler gesammelt werden, was einigen mit Erfolg gelang.

Nach kurzer Weiterfahrt transportierte uns die Gondel von Lungern auf den Turren und von dort führte ein Sessellift auf Schönbüel. Nach intensiver Höhenwanderung genossen wir unser Piquenique mit herrlichem Ausblick auf die Bergwelt und den Brienersee. Eine süsse Botschaft erwartete uns... Schoggiessen stand als nächstes auf dem Programm. Mit grosser Begeisterung machten wir uns ans Werk. Innert Kürze waren die Formen mit der aus der Maschine fliessenden Schoggi gefüllt und der Spass schon vorüber. Ein gelungenes - wenn auch ein etwas spezielles Angebot - bei 2011 m.ü.M. ☺

Nach kurzer Erfrischung im Restaurant nahmen wir mit „Monster-Trotties“ die Talfahrt bis Turren in Angriff. Ein kleines Grüppchen verfehlte zwar die Ausfahrt und fuhr direkt bis nach Lungern zurück, gell Carmen, Raissa und Simone... ☺ War aber insofern kein Problem, wir trafen uns wieder beim Parkplatz. Es ging weiter auf unserer Tour mit Autofahrt nach Luzern/Kriens zum Bezug der Unterkunft in der Jugendherberge.

Nachdem wir einen äusserst abwechslungs- und erlebnisreichen Tag hinter uns hatten, waren wir umso gespannter, wo uns das Abendprogramm hinführte. Im Restaurant Schützengarten erwartete uns ein urchiges Ritter-Abendmahl mit Honigwein, Peterlissalat, Gemüse, Reis, Poulet... und zum Dessert Ofenäpfel. Vorgängig wurden unsere fleissigen Goldtalersammlungen über den Tag verteilt, belohnt bzw. gekrönt. Je nach Punktezahl erhielten wir eine entsprechende Kopfbedeckung. So hat Katharina Imsand bravourös abgeschlossen und wurde zur Königin gekrönt.

Uns anderen reichte es zu Prinzessin, Hofnarren und Mägden – wir durften aber trotzdem am gleichen Tisch mit der Königin dinieren. Ins Luzerner Nachtleben stürzten wir uns nur bescheiden und liessen den tollen Tag mit einem Schlummerdrunk in der Altstadt ausklingen.

Frisch gestärkt nachdem Frühstück am Sonntagmorgen durften wir zuerst unsere Greifgeschicklichkeiten testen. Es galt blindlings verschiedene Gegenstände in kurzer Zeit herauszufinden. Nicht ganz einfach, aber eine sehr interessante Erfahrung. Luzern erkunden hiess es nun, mittels den vorgegebenen Zielen des „Foxtrail“ (eine Art Schnitzeljagd). Dank den ortskundigen Kenntnissen von Carmen Helfenfinger konnten wir alle Posten recht schnell angehen und den Foxtrail erfolgreich beenden. Zum Abschluss verköstigten wir uns im Restaurant Opus und nahmen die Heimreise in Angriff. Ein lustiges und erlebnisreiches Wochenende, welches uns in bester Erinnerung bleibt. Ein grosses Dankeschön an ChriglÄ und SÄndy für die Organisation.

### **Samstag, 28.08.10 – Dorfgassmarkt**

Die Tradition des Raclette-Beizli wurde nach etlichen Jahren abgelöst. Die Gäste durften feine salzige und süsse Crêpes unter unseren Zelten geniessen. Das positive Feedback bestätigte das neue Konzept, worüber wir uns sehr freuten. Leider aber präsentierte sich das Wetter von der Regenseite, so dass die Besucherzahl geringer ausfiel als in vergangenen Jahren bei strahlendem Sonnenschein.

Das Kinderschminken war wiederum eine grosse Attraktion und Anziehungspunkt. Im Einsatz standen einige InstruktorInnen unserer Kinder- und Jugendgruppen. Sie bemalten die Gesichter der fröhlichen Kinder gekonnt mit hübschen und originellen Motiven. Das „Päckli-Fischen“ hat die Kinderaugen zudem zum Funkeln gebracht und Spass gemacht.

Vielen lieben Dank an Simone Weber und Christina Imsand für die einwandfreie Organisation.

### **Mittwoch, 15.12.10 – Adventshock**

Vorweihnachtlich und mit feinen Süssigkeiten durften wir es uns in gemütlicher Runde gut ergehen lassen. Nach meiner kurzen Ansprache/Jahresrückblick genossen wir die selbstgebackenen Grätimanne/-fraue, vielen Dank an Carmen Helfenfinger und Eliane Hofer. Es waren einige TurnerInnen des Aerobic Mix, der Team Aerobic und der Instruktoeren dabei und wir plauderten über dies und jenes. Vielen Dank auch an Simone Weber für die Koordination.

Fotos zu verschiedenen Anlässen sind zu finden in der Galerie unter [www.jsv-niederdorf.ch](http://www.jsv-niederdorf.ch)

## **Aerobic Mix Gruppe**

Weiterhin freute ich mich, die motivierten TurnerInnen der Aerobic Mix Gruppe zu unterrichten. Die Lektionen gestaltete ich wie in vergangener Zeit gerne im Wechsel zwischen konventionellem Aerobic, Dance, verschiedene Arten mit dem Step, Bodytoning etc.

Nach der letzten Turnstunde vor den Schulsommerferien hiess es „Abschied nehmen“. Ich offerierte ein kleines „Abschieds-Apéro“. Bei gemütlichem Zusammensitzen liessen wir die vergangenen Jahre etwas Revue passieren, waren doch einige davon noch zu Zeiten des Damenturnvereins. Es kam mir schon sehr komisch vor, meine Leitertätigkeit dieser Gruppe nach 13 Jahren abzugeben. Wie man so schön sagt „mit einem lachenden und weinenden Auge“...! Nochmals ein herzliches Dankeschön an alle, die mich während dieser Zeit begleitet haben.

Am 11.08.10 startete das Training unter der neuen Leitung von Francine Brand. Wir sind sehr glücklich, in Francine eine äusserst kompetente und motivierte Instruktorin für die Aerobic Mix Gruppe gewonnen zu haben. Dies zeigt auch die Teilnehmerzahlen der TurnerInnen, die ihre abwechslungsreichen und powervollen Lektionen jeweils am Mittwoch von 20:15 – 21:30h mit grossem Spass besuchen. Auf diesem Wege ein grosses MERCI an dich Francine.

## **Team Aerobic Wettkampfgruppe**

Wir können auf eine sehr erfolgreiche Saison 2010 zurückblicken, welche wir voller Elan und mit viel Spass und Motivation in Angriff genommen hatten. Nebst den Mittwochtrainings trainierten wir einmal im Monat an einem Sonntagmorgen sowie zusätzlich vor Wettkämpfen am Freitagabend. Nachstehend eine Zusammenfassung unserer Aktivitäten:

### **Donnerstag, 7.01.10 - Niederdörfer Neujahres- und Neuzuzüger-Apéro**

In gemütlichem Rahmen und mit feinem Apérobuffet konnten sich Niederdörfer Einwohner und Neuzuzüger unterhalten und kennenlernen. Nebenher wurden Niederdörfer Athletinnen und Athleten sowie Vereine für ihre Sportertfolge geehrt. So durfte auch der JSVN ein Lob der Gemeinde entgegennehmen für seine Jugendarbeit und sportlichen Aktivitäten. Die erfolgreiche Wettkampfsaison 2009 der Team Aerobic Gruppe wurde zudem speziell noch erwähnt.

### **Samstag/Sonntag, 8.-9.05.10 – Trainingsweekend, Schönbühl**

In der Turnhalle der Schulanlage Lee trainierten wir beide Tage intensiv am Wettkampfprogramm. Da sich unser Team von 11 auf 8 Turnerinnen reduzierte, mussten die Formationen umgestellt und gewisse Schrittfolgen, Akrobatikteile sowie Kraft- und Gleichgewichtselemente neu einstudiert werden. Im Solebad Schönbühl entspannten wir uns nach dem Training vom Samstag und liessen uns anschliessend bei einem feinen Nachtessen verwöhnen.

### **Sonntag, 30.05.10 – Kant. Meisterschaften im Vereinswettkampf (KMW), Biel-Benken**

Zum 4. Male in Folge ging der Pokal als kantonaler Meister in der Disziplin Team Aerobic an uns, worüber wir uns wiederum äusserst freuten (Note 9.00).

### **Samstag, 5.06.10 – Tannzapfe-Cup, Dussnang**

Zum zweiten Male bestritten wir diesen vielfältigen Wettkampf. Bei strahlendem Sonnenschein erreichten wir mit Note 9.47 den erfreulichen 4. Rang von 31 teilnehmenden Team Aerobic Vereinen und verpassten nur ganz knapp das Podest. An diesem Cup werden viele verschiedene Disziplinen bestritten wie z.B. Gymnastik, Schulstufenbarren, Barren, Ringturnen, Trampolin etc.

### **11.-13.06.10 – Baselbieter Kantonaltturnfest, Aesch**

Wir starteten im 1-teiligen Vereinswettkampf am Samstagnachmittag. Mit vollem Einsatz zeigten wir unser Programm und erhielten die tolle Note von 9.53! Mit dieser Leistung erzielten wir den 1. Rang und durften auf dem Podest einen Pokal in Form eines kleinen Weinfässchens in Empfang nehmen (dieses war leider aber leer... ☹).

Erika Bucher und Ruth Beugger von der Aerobic Mix Gruppe turnten an den Schlussvorführungen vom Sonntagnachmittag mit. Eine originelle Darbietung mit Besen, Putzkessel und farbigen Tüchern.

### **Samstag, 18.09.10 – Zuger Aerobic Cup, Zug**

Im 2009 liessen wir diesen Wettkampf aus. So gingen wir motiviert an den Start und verpassten mit der Note 9.22 ganz knapp den Final. Es reichte uns auf den 7. Rang von 22 Vereinen.

### **Sonntag, 24.10.10 – Nordwestschweiz. Aerobic-, Gymnastik- und Gerätewettkampf (NWS), Gipf-Oberfrick**

Mit der Note 9.28 reichte es uns auf den erfolgreichen 3. Podestplatz, worüber wir uns sehr freuten. Zwar war unser Team an der Rangverkündigung nicht mehr anwesend, doch den Pokal nahmen wir auch gerne zu einem späteren Zeitpunkt entgegen. Beim NWS geht's jeweils „Schlag auf Schlag“ von einer Disziplin zur anderen (Schulstufenbarren, Bodenturnen, Gymnastik mit und ohne Handgeräte etc.).

### **Samstag, 06.11.10 – Stausee Cup, Eien-Kleindöttingen**

Zum dritten Male starteten wir an diesem Aerobic Cup, welcher uns speziell gut von der Atmosphäre her gefällt. Es reichte uns in den Finaleinzug und wir belegten mit der Note 9.37 den 6. Rang (18 teilnehmende Vereine).

### **Sonntag, 28.11.10 – Aerobic Schweizer Meisterschaft, St. Gallen**

Es blieb nicht viel Zeit, doch weitere intensive Trainingseinheiten zahlten sich aus. Mit der Note 9.35 erturnten wir den 8. Range von 36 Team Aerobic Gruppen. Über diesen schönen Erfolg freuten wir uns besonders, denn wir steckten uns zum Ziel, unter den ersten 10 abzuschliessen, welches wir somit erreichten. Eine tolle Leistung zum Ende der Wettkampfsaison 2010.

### **Samstag, 11.12.10 – Gsellige 2010, Basel**

Mit Ausruhen war noch nichts... denn wir wurden angefragt, am „Gsellige 2010“ mitzumachen. Dies war eine Art „grosser Turnerabend“ des Bürgerturnverein und Turnverband Basel.

Die Formationen und Positionen mussten neu geübt werden, da wir einerseits nur zu 6. waren und andererseits es sich um eine Bühnenvorführung handelte. Es war ein sehr toller Anlass und das Publikum konnten wir mit unserer Darbietung scheinbar sehr begeistern.

Gerne möchte ich ein grosses DANKE an das Wettkampfteam richten für den grossen Einsatz, die Ausdauer und Motivation über das ganze Jahr hindurch. Es war für mich wiederum sehr aufstellend und freudvoll, wie wir uns noch ein wenig mehr steigern konnten und meist in den vorderen Rängen mitmischten. Die Saison 2011 werden wir vorerst nur im 6er Team in Angriff nehmen. Ich freue mich auf diese neue Herausforderung zusammen mit „meinem“ lässigen Team.

Nebst den Aktivitäten im JSVN nahm ich an einigen kantonalen und regionalen Verbandssitzungen teil und unterrichtete im 2010 letztmals Kurse für den STV im Ressort Aerobic.

Nun bin ich gespannt und freue mich auf das Vereinsjahr 2011. Ich wünsche allen auch künftig viel Freude an der Bewegung und dem JSVN weiterhin viel Erfolg.

Eure Instruktorin und Präsidentin  
Patricia Inderbitzin

