

Präsidentenbericht 2024

Mix Aerobic

Auch im Jahr 2024 durften wir jeweils am Montag zwischen vier und zwölf begeisterte Turnerinnen auf der Bühne der Mehrzweckhalle begrüßen. Mit Nicole (Outdoor), Lorena (Strong und Zumba), Raissa (Kraft und Ausdauer), Patty (Step und Dance-Aerobic) und Christina (Aerobic) konnten wir unseren Turnerinnen auch in der ersten Jahreshälfte ein breites Spektrum an verschiedensten Bewegungsformen anbieten. Welches Programm den Turnerinnen jeweils angeboten wird, ist mit Ausnahme des Outdoortrainings jeweils eine Überraschung.

Im zweiten halben Jahr brachten uns Squats, Liegestützen, Bauch- und Plankübungen die Turnerinnen wöchentlich zum Schwitzen. Auch wenn die Motivation vor den Turnstunden bei den Turnerinnen nicht immer gleich hoch war, gingen alle nach der Stunde zufrieden und ausgepowert nach Hause.

Team Aerobic 35+

Seit jeher haben einige ehemalige Team-Aerobic-Turnerinnen mit dem Gedanken gespielt, für das Eidgenössische Turnfest in Lausanne 2025 ein Revival durchzuführen und mit einer Seniorinnengruppe in der Kategorie 35+ teilzunehmen. Nach einer konkreten Anfrage von Christina im Frühling, wer nicht nur darüber nachdenken, sondern tatsächlich mitmachen möchte, meldeten sich Sandy, Rexi, Patty, Nadia und Andrea. Mit Lea konnten wir zudem eine aktive Turnerin für uns gewinnen und von den Aktiven ausleihen.

Zu sechst machten wir uns an die Suche nach geeigneter Musik und begannen die Choreografie zusammenzustellen. Nach den Sommerferien ging es schliesslich los. Im Wechsel zwischen Montag und Dienstag wurde fleissig geübt. Die eingerosteten Bewegungen und Abläufe funktionierten immer besser und es erfreute alle sehr, dass in den vergangenen Jahren nicht alles in Vergessenheit geraten war. Mit Lea hatten wir zudem jemanden, der uns auch bei der aktuellen Technik immer mit Rat zur Seite stehen konnte. Ganz ohne Druck und Zusatztrainings übten wir ausserhalb der Schulferien bis Ende Jahr. Wir freuen uns sehr auf das kommende Halbjahr und einen hoffentlich unvergesslichen Auftritt in Lausanne. 😊 An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden, dass dieses Projekt umgesetzt werden kann.

Vorstand

Das Jahr 2024 war geprägt durch wesentliche Änderungen im Bezirksturnverband Waldenburgertal (BTV), der auseinanderzufallen drohte. Es wurde in diversen Gremien und Sitzungen, an denen auch der JSVN-Vorstand teilnahm, diskutiert, ob und inwiefern es den BTV überhaupt noch brauche. Im Herbst wurde dann entschieden, dass der Verein weiterhin bestehen bleibt. Mit Moni (Revisorin) und Stefanie (Mithilfe Jugendtreff) stellen wir sogar zwei Personen aus dem Verein, die das ermöglichen.

Am 11. März führten wir unsere 18. Generalversammlung im Vereinszimmer mit rund 32 Teilnehmenden durch. Das Vereinsjahr verlief sehr gut, und wir konnten nach einer Stunde in den gemütlichen Teil übergehen. Wie üblich bestellten wir Pizzas, und Sandra backte für uns einen superfeinen Blechkuchen.

Unser Vereinsjahr wurde mit dem Adventshock am 9. Dezember abgeschlossen. Sarah Blaser backte uns wunderschöne und feine Grättimannen, und Lea besorgte den Rest, sodass wir bei Glühmost, Nüssli und Mandarinen mit knapp 20 Personen das Jahr ausgehen lassen konnten.

Christina