

## Jahresbericht Mix Aerobic 2016

Als „Fesche Madeln“ aus Österreich mischten wir die Turngala unter dem Motto JSVN-Airways auf. Zur Musik von Voxxclub legten die Frauen des Montagsturnens im Dirndl ein paar heisse Sohlen aufs Parkett. Auch neben der Bühne zeigten die Frauen den ganzen Tag durch ihr Können in der Küche, am Buffet, vor und hinter der Bühne.

Nach den intensiven Proben für die Turngala wurde das ordentliche Training wieder aufgenommen. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Zumba, Step, Yoga, Pilates und Kickpower erwartete die Frauen jeweils am Montagabend auf der Bühne der Mehrzweckhalle in Niederdorf. Auch an den Tagen nach dem Turnen erinnerten sich viele der Turnerinnen an die Montage, da sich die müden Muskeln bemerkbar machten. Die Neuanschaffung des Jahres - die Terrabänder - ersetzten die in die Jahre gekommenen Tubes und erfreuten nicht immer alle Turnerinnen bei ihrem Einsatz. 😊 Inzwischen wurde auch das Blutspenden zu einem festen Bestandteil, sodass die Stunden an den jeweiligen Daten ausgefallen sind und man sich in Oberdorf beim Blutspenden traf.

Am Wochenende vom 1. und 2. Oktober fand die Vereinsreise organisiert von Patty und Carmen statt. Viele Montagsturnerinnen wohnten diesem allzweijährlich stattfindenden Ereignis bei. In der Umgebung von Thun konnten wir ein tolles Wochenende verbringen. Näheres hierzu im Bericht der Vereinsreise.

Bereits nach den Sommerferien wurde intensiv nach einer Nachfolgelösung für die Leitung des Turnens gesucht. Nach den Herbstferien ging Raissa in ihren wohlverdienten Mutterschaftsurlaub und mit Alexandra, Rebekka und Sabrina konnte eine gute Nachfolgelösung gefunden werden. Eine tolle Mischung aus Aerobic, Zumba und Kickpower erwartete die Teilnehmerinnen am Montag. Auch konnten wieder mehr und neue Gesichter auf der Bühne begrüsst werden, was sehr erfreulich ist.

Am 12. Dezember liessen wir das Turnjahr traditionsgemäss bei Grättimänner, Mandarinli, Nüssli und Schöggeli ausklingen.

Wir freuen uns auch weiterhin viele turnfreudige Gesichter auf der Bühne anzutreffen.

Raissa