

Jahresbericht Mix Aerobic 2017



Nach unseren verdienten Weihnachtsferien, sind wir wieder voll motiviert in das Turnjahr 2017 gestartet.

Die tolle Mischung aus Kickpower mit Rebekka, Zumba mit Sabrina und Aerobic mit Alexandra führte immer viele Turnerinnen am Montagabend auf die Bühne der Mehrzweckhalle in Niederdorf. Auch in diesem Jahr wurde wieder viel geschwitzt, trainiert, gelacht und geplaudert.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Montagsleiterinnen. Wir sind sehr froh so engagierte und kompetente Leiterinnen gefunden zu haben!

Immer wieder schnupperten neue Turnerinnen in die Turnstunden rein. Auch eine glückliche Gewinnerin eines der verlostten 10er-Abonnements vom Dorfgassmarkt ist nun eine regelmässige Besucherin des Montagsturnens.

Nach den Sommerferien konnten wir Patricia Inderbitzin wieder für uns gewinnen. Sie half in der zweiten Jahreshälfte aus, wenn eine Instruktorin kurzfristig ausgefallen ist. Im kommenden Jahr wird sie regelmässig eine Stunde im Monat übernehmen. So kann der JSVN das Angebot vom Montagsturnen nochmals erweitern. Patricias „Spezialitäten“ sind insbesondere das Step- und das Dance-Aerobic.

Patricia hat sich überdies zur Verfügung gestellt, mit der Gruppe eine Nummer für die Turngala vom 4. Februar 2018 einzustudieren. So wurde ab Dezember die Choreografie zum Lied „Pretty Woman“ einstudiert, was zum Thema JSVN goes to Hollywood bestens passte.

Am 11. Dezember 2017 haben wir schliesslich gemeinsam am Adventshock, mit einem Grättimaa und vielen anderen Köstlichkeiten, das Jahr ausklingen lassen.

Andrea