

Jahresbericht Mix Aerobic 2019



Voller Elan startete die Mix Aerobic Gruppe in Januar in das neue Jahr.

Patty musste sich aufgrund einer Knieverletzung operieren lassen und konnte vorerst keine Aerobic-Stunden mehr unterrichten. Mit Raissa, welche ihre neu erfundene „Pump’n’Swet“ Stunde anbot, konnte das Team jedoch wieder vervollständigt werden. Rebekka brachte uns mit dem Kickboxen weiterhin zum Schwitzen und mit Chriglä, die eine klassische Aerobic-Stunde mit Kraft anbot, war das Angebot weiterhin sehr abwechslungsreich.

Besonders erfreulich war, dass immer wieder neue Gesichter in der Stunde begrüsst werden konnten und die Turngruppe weiter wuchs. Selbst wenn Blutspenden in Oberdorf war, konnte die Turnstunde nun durchgeführt und musste mangels Teilnehmenden nicht mehr abgesagt werden. Vor den Sommerferien verabschiedete sich dann Chriglä in den Mutterschaftsurlaub. Im Wissen darum, dass nach den Sommerferien Patty mit ihren beliebten Step- oder Danceaerobic-Stunden wieder einmal im Monat vor den Turnerinnen auf der Bühne stand. Erfreulich war auch, dass mit Lorena Nani wiederum eine neue Instruktorenin gewonnen werden konnte. Lorena unterrichtet neben den klassischen Zumba Lektionen ebenfalls Zumba Strong Stunden. Es war somit auch dieses Jahr für jeden Geschmack und für jedes Alter etwas dabei.

Anfangs Dezember fanden sich rund 16 Frauen zum traditionellen Adventshöck ein. Mit selbstgebackenen Grättimanne, Nüssli, Mandarinen, Butter und Konfi wurden die Turnerinnen mal anders begrüsst. Abgerundet wurde der gesellige Abend mit Lotto. Neben der Tatsache, dass nun alle den Jahrgang von Monis Mutter kennen, war auch bei der einen oder anderen ein gewisser Ehrgeiz spürbar, einen der begehrten Preise einzuheimsen. 😊

Der Schwung und Ehrgeiz vom Lottospielen wurde sogleich in die letzte Turnstunde im Jahr 2019 mitgenommen, bevor sich alle in die Winterpause verabschiedeten.

Leider müssen wir uns von Rebekka als Instruktorenin verabschieden, was wir sehr bedauern. Wir danken ihr für die vielen schweisstreibenden und tollen Turnstunden. Die aufgestellte und motivierende Art werden wir vermissen.

Trotzdem freut sich das restliche Leiterteam auf viele weitere aktive Turnstunden mit euch.

Rebekka, Patty, Raissa, Lorena und Chriglä