

Team Aerobic 2023

Anfang Januar wurden wir von der Gemeinde zum Neujahresapéro eingeladen und wurden für die Leistungen im 2022 geehrt. Anschliessend starteten wir das Jahr 2023 einerseits mit den Vorbereitungen auf die Turngala, andererseits studierten wir auch schon intensiv unsere angepasste Choreo ein.

Im Februar hiess es dann «Niederdorf baut» und wir zeigten nebst unserem Aerobic-Programm auch eine kleine passende Nummer zum Thema. Das Highlight war sicher das ToiToi, welches in Echtgrösse über die Bühne «schwamm». Ein grosses Dankeschön an Lea Thomet, Lea Weibel und Zoe Staudenmann die sich mit Einstudieren, Basteln und Singen für diesen Anlass engagiert haben.

Nach der Turngala heisst vor der Frühlingssaison, so trafen sich sieben motivierte Frauen im April zum einem Trainingsweekend. Wir feilten an der Sicherheit und Technik, und durften uns am Samstagabend von unserem pausierenden Teammitglied Lea verköstigen lassen. Herzlichen Dank dafür! Im gleichen Monat boten wir auch ein Schnuppertraining an. Dies war ein voller Erfolg. So konnten wir Julia für die Herbstsaison wieder gewinnen. Ausserdem konnten wir zwei neue Turnerinnen finden (Herzlich Willkommen Katrin und Stefanie), die ab Frühling 2024 die Leidenschaft fürs Aerobic mit uns teilen werden.

Gespannt starteten wir dann am 6.5 am Munot-Cup in die Frühlingssaison und erturnten mit einer Note von einer 9.41 den hervorragenden Dritten Platz. Weiter ging es am Auffahrtsweekend in Grosswangen am Gymday. Dort konnten wir sogar mit einer Note 9.484 den 1. Platz belegen. Am 4. Juni trafen sich dann die Vereine des Kantons in Oberdorf. Wie konnten wir uns wohl hier schlagen? Am Schluss reichte es mit einer sehr guten Note von 9.48 auf den zweiten Platz.

Nach der erfolgreichen Frühlingssaison starteten wir ins 2. Halbjahr. Wir mussten uns leider von Lea Weibel verabschieden und feierten gleichzeitig Julia's Comeback. Ein bisschen Sommerpause durfte auch nicht fehlen. Die Sommerferien waren so gut aufeinander abgestimmt, dass wir genau 1 Mal vor dem ersten Wettkampf alle gemeinsam trainieren konnten.

In diesem Jahr nahem wir zum ersten Mal am Zuger Cup Teil. Das Ambiente war schön und wir durften ein paar sehr tolle Fotos mit nach Hause nehmen (siehe unten). Bei der Note hatten wir noch grosses Potenzial nach oben.

So trainierten wir fleissig weiter für die Hauptprobe vor den Schweizermeisterschaften. Am 22. Oktober waren sieben motivierte Turnerinnen an den Nordwestschweizermeisterschaften am Start. Alle freuten sich die Choreo zu zeigen. Die Stimmung war cool und der Feinschliff hat sich gelohnt. Wir erturnten eine hervorragende Note von 9.65. Damit reichte es uns auf den sehr guten 2. Platz. Merci Julia, dass du dich durchgekämpft hast, während du eigentlich hättest zu Hause im Bett bleiben sollen.

Eine Woche später fuhren wir um kurz nach 6 Uhr morgens los Richtung Dietikon. Der Turnvereine Weinigen organisierte in diesem Jahr die Schweizermeisterschaften im Team Aerobic. Dieser Wettkampf gehört jedes Jahr zu unserem Saisonhighlight. Nach dem vergangenen Wochenende waren wir top motiviert und freuten uns vor einem grossen Publikum und super Stimmung zu turnen. Interessierte können unseren Auftritt auf der STV-Homepage anschauen. Wir konnten mit einer guten Note 9.333 den 20. Platz von 38. teilnehmenden Riegen belegen. Damit ist uns der Saisonabschluss gelungen. Bei einem gemütlichen Apéro auf den Zuschauerrängen, genossen wir dann noch ein paar hochstehende Aerobic Vorstellungen, bevor wir uns dann auf den nach Hause Weg machten.

Anfang Dezember durften wir dann das Aerobic-Jahr bei einem gemütlichen Racletteessen bei Zoe und Alina zu Hause ausklingen lassen. Es war sehr gemütlich.

Fürs 2024 gibt es wieder ein paar Änderungen in der Zusammensetzung

- Kathrin und Stefanie, wir freuen uns euch neu im Team zu haben! Lea, schön bist du nach deiner Babypause wieder zurück.
- Stephi wünschen wir alles Gute in der Babypause – wir freuen uns jetzt schon auf deine Rückkehr.
- Julia muss leider am Mittwochabend wieder die Schulbank drücken und wird vorläufig nicht mehr dabei sein. Aber auch hier freuen wir uns auf hoffentlich baldiges Wiedersehen.

Wir freuen uns bereits jetzt aufs 2024 mit vielen kurzweiligen Turnstunden und spannenden Wettkämpfen und bedanken uns beim Team für die kontinuierliche Unterstützung.

Alina & Tiziana



