

# Rückblick / Jahresbericht 2013



## Verschiedene Aktivitäten...

### **Freitag, 11.01.13 – Neujahrs-/Neuzuzüger-Apéro**

Bei diesem Anlass hatten die Vereine von Niederdorf die Möglichkeit, den Besuchern das Vereinsangebot an einem Stand zu präsentieren. Zusammen mit Simone Weber betreute ich den JSVN Stand, wo wir verschiedene Informationen und Fotos von all unseren Gruppen auflegten. In gemütlichem Rahmen und bei einem feinen Apérobuffet konnten sich Niederdorfer Einwohner und Neuzuzüger unterhalten und kennenlernen.

### **Samstag, 31.08.13 – Dorfgassmarkt**

Die Lokalitäten beim alten Feuerwehrmagazin sind uns ein weiteres Mal zur Verfügung gestellt worden, so dass wir unser Crêpes-Beizli dort einrichten konnten. Die feinen salzigen und süssen Crêpes liefen gut und wir durften einige Besucher bewirtschaften.

Auch für die Kinder boten wir wiederum das beliebte und traditionelle Kinderschminken an, welches rege genutzt wurde. Zudem konnten sich die Kinder bei verschiedenen Schätzspielen beweisen.

Vielen Dank an alle, die uns zum guten Gelingen unterstützt und mitgeholfen haben, insbesondere an Simone Weber und Christina Imsand für die Organisation.

### **Montag, 09.12.13 – Adventshock**

In gemütlicher Runde liessen wir das Vereinsjahr 2013 ausklingen und genossen einen schönen vorweihnachtlichen Abend. Es waren einige Turnerinnen von den Gruppen Aerobic Mix und Team Aerobic sowie Instruktorinnen anwesend. Wir haben viel geplaudert, gelacht und all die leckeren Sachen „geschlemmt“. Ein Dank gebührt Nathalie Kolly für den Einkauf sowie Sandra Thommen fürs traditionelle Backen der feinen Grätimanne/-fraue.

## Team Aerobic Wettkampfgruppe...

Mit viel Energie, Motivation und Spass am Aerobic nahmen wir die Wettkampfsaison 2013 in Angriff. Intensive Trainings und einige Zusatzeinheiten haben sich gelohnt und wir können wiederum auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken und stolz auf unsere Leistungen sein:

### **Samstag/Sonntag, 13.-14.04.13 – Trainingsweekend**

Beide Tage trainierten wir in der Turnhalle der Schulanlage in Jegenstorf. Für die Übernachtung und das Frühstück waren wir im Landgasthof Schönbühl einquartiert. Das Wettkampfprogramm wurde fleissig geübt, Schrittfolgen und Akrobatikteile teils neu einstudiert, Positionen umgestellt und perfektioniert. Kraft- und Gleichgewichtselemente aufgebaut und wiederholt. Am Samstagabend schlossen wir den aktiven Tag bei einem feinen italienischen Nachtessen und in lustiger Runde ab. Am Sonntag hiess es erneut Üben, Üben...

### **Samstag, 25.05.13 – Gym-Day, Grosswangen**

Die Wettkampfsaison eröffneten wir mit der Teilnahme am Gym-Day, an welchem die Vereine jeweils die Möglichkeit haben, das Programm 2x zu turnen. Für die Schlussrangliste zählt der Notendurchschnitt. So erzielten wir mit den Noten 9.62 in der Vorrunde und 9.75 in der Hauptrunde den 1. Platz von 24 startenden Aerobic Teams, was für uns ein hervorragender und genialer Saisonauftakt bedeutete! ☺

**Sonntag, 26.05.13 – Kant. Meisterschaften im Vereinswettkampf (KMWV), Frenkendorf**  
Kantonaler Meister in der Disziplin Team Aerobic... diesen Titel konnten wir zum 7. Mal in Folge verteidigen. Wir bestritten sowohl in der Hauptrunde als auch im Finale schier einwandfreie Durchgänge, was die Bewertungen bestätigten (9.88 Hauptrunde und 9.93 Finale). Unsere Freude an diesem schönen Erfolg war riesig und die „Motivationsspritze“ für die nächsten Wettkämpfe gesetzt...

**Samstag, 01.06.13 – Tannzapfe-Cup, Dussnang**

Zum fünften Mal standen wir am Start dieses vielseitigen Cups. Es regnete stark und wir waren froh, dass die Aerobic Wettkämpfe Drinnen bzw. überdacht stattfanden. Einige Disziplinen wurden trotz des Regens im Freien geturnt, so dass die betroffenen TurnerInnen einen regelrechten „Pflotsch“ bei ihren Darbietungen widerfahren... Haupt- wie auch Finalrunde liefen uns prima – wir erzielten den hervorragenden 3. Rang von 45 teilnehmenden Vereinen (Note 9.58)...☺

**Samstag/Sonntag, 22.-23.06.13 – Eidgenössisches Turnfest, Biel**

Wir wurden nebst weiteren Fans ;-) von Katharina Imsand begleitet. Sie hat einen spannenden Bericht zu den beiden Tagen verfasst, vielen lieben Dank für diese Arbeit (siehe Seite 4).

Für mich persönlich war die Teilnahme am ETF wiederum ein wunderbares Erlebnis. Nebst unserem starken Auftritt, den wir alle auf der immensen Bühne der Coop Arena geniessen konnten, berührten mich unter anderem die Organisation, die Vielseitigkeit und all die schönen Darbietungen dieses Grossanlasses im Breitensport des STV. Nicht zu vergessen das Festgelände mit den vielen Begegnungs- und Verpflegungsmöglichkeiten.

Mit dem 3. Rang in der Kategorie 1-tlg. Vereinswettkampf Aktive war (m)ein Höhepunkt erreicht – ein Podestplatz an einem ETF zu erzielen... wir waren alle überglücklich mit diesem grandiosen Ergebnis ☺ (Note 9.70).

Für Sandra Manser und Simone Weber sicherlich ein würdiger und schöner Abschluss ihrer Aerobic Laufbahn in unserem Team.

**Samstag, 14.09.13 – Zuger Aerobic Cup, Zug**

Nachdem wir im 2011 und 2012 nicht in Zug mitwirkten, startete die Herbstsaison mit der Teilnahme an diesem Cup. In „neuer“ 6er Formation zeigten wir unser Können mit dem teils geänderten Programm, welches wir in relativ kurzer Zeit umstellten. Ein wenig enttäuscht über das Ergebnis, freuten wir uns dennoch über den 6. Schlussrang, welchen wir mit Note 9.44 erreichten.

**Sonntag, 27.10.13 – Nordwestschweiz. Aerobic-, Gymnastik- und Gerätewettkampf (NWS), Gipf-Oberfrick**

Mit viel Ehrgeiz und dem Ziel, wiederum einen Podestplatz an der NWS zu erreichen, nahmen wir die Herausforderung engagiert und top motiviert an. Und ja... wir erzielten mit der Note 9.55 den 1. Platz und wurden mit einem originellen Pokal belohnt. Unsere Glücksgefühle und die Freude an dem tollen Resultat waren gross...☺ Dieser Wettkampf ist immer wieder eine schöne und abwechslungsreiche Plattform an vielfältigen Darbietungen.

**Samstag, 02.11.13 – StauseeCup, Eien-Kleindöttingen**

Seit 2008 nahmen wir jährlich an dem Cup teil. Den Einzug ins Finale setzten wir uns erneut zum Ziel und hatten den Ansporn, im 2013 einen Podestplatz zu erkämpfen, nachdem dreimal in Folge der 6. Platz dem JSVN gehörte. Die Wertung mit Note 9.28 hat uns „kalt“ erwischt und war nicht so wirklich nachvollziehbar. Der 9. Schlussrang war das Resultat eines nicht ganz perfekten Tages... wir liessen uns aber nicht demotivieren, im Gegenteil, denn in nur wenigen Wochen folgten die Schweizer Meisterschaften Aerobic.

## **Sonntag, 24.11.13 – Schweizer Meisterschaften Aerobic, Utzenstorf**

Bestens vorbereitet auf den „Saisonhöhepunkt“ und mit voller Vorfreude nahmen wir zum Ziel, unseren Vorjahreserfolg zu wiederholen (6. Rang). Die Nervosität war bei den meisten recht deutlich. Hinzu kamen gemischte Gefühle, einerseits wegen der letzten Wettkampfteilnahme in dieser Formation und andererseits da es mein letzter Wettkampf als Trainerin bedeutete...

Eine grosse Fangemeinschaft unterstützte uns tatkräftig, so dass wir umso eifriger unser Programm turnten. Leider hat es aber „nur“ für die 10. Schlussrangierung gereicht (Note 9.43). Obschon die Enttäuschung und Unzufriedenheit anfänglich bei allen spürbar war, erfreuten wir uns an all den anderen schönen und glänzenden Erfolgen, die wir im 2013 verzeichnen konnten und auf die wir wirklich stolz sein dürfen!

## **Ausblick Neujahr 2014...**

Ausruhen wäre an der Stelle der falsche Moment gewesen... denn die Vorbereitungen zur Teilnahme an der Turngala vom 26. Januar 2014 unter dem Motto „Zeitreise“ standen bevor. So blieben nicht allzu viele Turnstunden, um das Wettkampfprogramm entsprechend bühnenreif umzugestalten und einen zusätzlichen ersten „Zukunftsteil“ einzustudieren.

Nach der Turngala werde ich meine Leitertätigkeit an Christina Imsand und Raissa Bonjour übergeben und wünsche den beiden viel Freude und Erfolg. Für mich heisst es nicht ganz „Adieu“, ich freue mich, als Mitturnerin weiterhin im Team zu sein.

An dieser Stelle bedanke ich mich für die vielen schönen, lustigen und unvergesslichen Erlebnisse, die ich über all die Jahre mit dem Team erleben und erfahren konnte. Nicht nur Leistung und Erfolg standen im Vordergrund, vielmehr die interessanten Begegnungen, der Teamzusammenhalt, die Leidenschaft und Freude sowie der Spass am Aerobic.

Auch wenn ich mich wiederhole, möchte ich es nicht unterlassen, nochmals all jenen Danke zu sagen, die den Verein in irgendeiner Form wertvoll unterstützen. In diesem Sinne wünsche ich dem JSVN und dem Vorstand von Herzen alles Gute, viel Erfolg und weiterhin sportliche Höhepunkte.

Eure abtretende Instruktorin und Präsidentin  
Patricia Inderbitzin



→ Fotos zu den verschiedenen Anlässen sind zu finden in der Galerie unter [www.jsv-niederdorf.ch](http://www.jsv-niederdorf.ch)

## Eidgenössisches Turnfest in Biel

Früh am Morgen des 22. Juni 2013 ging für die Team Aerobic Gruppe des JSVN die Reise in Richtung Biel in Liestal los. Zwar mit dem falschen Zug (reservierte Sitzplätze werden eindeutig überschätzt ☺) aber in nicht weniger guter Stimmung ging es nach dem Umsteigen in Olten weiter. Den mobilen Coiffeursalon immer dabei, wurden die Frauen während der Zugfahrt von Andrea und Christina für den grossen Auftritt aufgehübscht. In Biel wurden wir von Patricia und Edith bereits sehnsüchtig erwartet und herzlich in Empfang genommen. Auf dem Weg durch das Festgelände bis zur eigentlichen Wettkampfarena staunten wir nicht schlecht, wo und neben welchen Geräuschquellen ein waschechter Turner, der auch in der Disziplin After-Show-Party vollen Einsatz zeigt, überall schlafen kann. Viel Zeit für weitere Erkundungstouren blieb vor dem Wettkampf jedoch nicht und so wurde zur Vorbereitung die beeindruckende Wettkampfarena bestaunt. Definitiv eine würdige Kulisse für die TeilnehmerInnen des Team Aerobic Wettkampfes. Besonders auch, da mit Simone Weber und Sändy Manser gleich zwei Mitglieder der Team Aerobic Formation ihren letzten Wettkampf absolvierten. Um 8.48 Uhr war es dann bereits so weit – der grosse Auftritt. Die Turnerinnen des JSVN hatten sichtlich Spass auf der Bühne und begeisterten das Publikum mit einer äusserst gelungenen Darbietung. Auch die respektbeeinflussenden und im Vorfeld nicht immer ganz unproblematischen Akrobatik-Einlagen funktionierten reibungslos. Belohnt wurde das Team mit der verdienten Note 9.70 - super! Durch diesen Erfolg topmotiviert ging es, nach einem kurzen Abstecher auf den Zeltplatz, weiter auf den Guisan-Platz in der Bieler Innenstadt, wo am Nachmittag noch ein Show-Auftritt auf dem Programm stand. Trotz einer etwas speziellen DJane, welche das Abspielen der Musik nicht immer ganz unter Kontrolle hatte und einer etwas klein geratenen Bühne, gelang auch der Showauftritt prima. Für den Rest des Nachmittags stand der Genuss der Atmosphäre und des schönen Wetters am See im Vordergrund. Am Abend wurde der erfolgreiche Tag selbstverständlich zusammen mit vielen anderen Turnerinnen und Turnern bei bester Stimmung würdig gefeiert. Nach einer etwas kurzen und eher lauten als erholsamen Nacht aber froh, dass der JSVN im Gegensatz zu vielen anderen Vereinen keine Vereinsmitglieder „vermisste“ ☺, machten wir uns zuerst auf die Suche nach einem Kaffee. Frisch gestärkt ging es dann bei bester Laune mit dem Zug nach Hause, zumindest für einige der Turnerinnen. Andere bestaunten noch das farbenfrohe und abwechslungsreiche Programm der Schlussvorführungen, welche das ETF beeindruckend beendete. Gegen Mittag stand dann auch endlich die lang ersehnte Rangierung des JSVN fest. Belohnt wurde die Leistung mit dem genialen 3. Rang in der Kategorie Team Aerobic, Vereinswettkampf Aktive 1-teilig. Herzliche Gratulation zu diesem tollen Erfolg! Das Team unter der Leitung von Patricia Inderbitzin darf stolz sein auf dieses grossartige Resultat, ein grosses Dankeschön an die aufgestellte Gruppe für das Engagement und an Simi und Sändy für die vielen tollen Wettkämpfe.



*Katharina Imsand*