

Mix Aerobic 2022

Auch zu Beginn vom Jahr 2022 war unser Turnbetrieb weiterhin durch die Pandemie eingeschränkt. Bis zu den Fasnachtsferien ergriffen wir die Möglichkeit, draussen zu trainieren und gestalteten die Stunden mit unseren Instruktorinnen möglichst abwechslungsreich.

Das Leiterteam freute sich ausserordentlich, jeden Montag eine Gruppe im Freien zur Bewegung motivieren zu können.

Das Engagement der Turnerinnen zeigte sich auch ausserhalb der Turnstunden. Der JSVN nahm auch dieses Jahr wieder am "Support Your Sport" der Migros teil. Es wurde fleissig eingekauft und Vereinsbons dem JSVN zugeteilt, sodass wir Ende April wieder einen schönen Batzen in der Vereinskasse verbuchen konnten.

Obschon der Normalbetrieb Ende Februar wieder aufgenommen werden konnte, verzeichnete das Montagsturnen anfänglich eine schwindende Teilnehmerzahl. Nach mehreren Anläufen kam die Motivation erfreulicherweise zurück und die Turnerinnen schienen begeisterter denn je. Wöchentlich kamen neue Mitglieder aus dem ganzen Waldenburgerthal dazu.

Durch die Flexibilität des Leiterteams und den Mitturnerinnen konnten wir jeweils bei kurzfristigen Hallenbesetzungen unsere Trainings im Freien abhalten. Corona sei Dank: wir waren es uns ja gewohnt bei Wind und Wetter draussen zu trainieren, sodass es Richtung Sommerferien schon fast normal wurde, eine Stunde im Freien abzuhalten.

Nach der langen Sommerpause legten wir wieder los mit den Step-, Aerobic-, Strong- und Zumba- und Kraftstunden. Teilweise war die Bühne so gefüllt, dass die Bewegungsweite etwas eingeschränkt war. Dies hinderte das Leiterteam jedoch nicht, die Turnerinnen zum Schwitzen zu bringen.

Am 12. Dezember fand der traditionelle Adventshöck statt und alle nutzen die Gelegenheit, sich bei Grättimanne, Nüssli und Mandarinen ausgiebig auszutauschen.

In der Woche darauf trafen wir uns nur noch im kleineren Kreis, um uns für die bevorstehende Turngala vom 5. Februar 2023 vorzubereiten und zu üben. Das Motto war "JSVN baut". Die Mix Aerobic Gruppe stellte dabei das Thema der Ampeln, Verkehrskadetten und dem stockenden Verkehr im Tal ins Zentrum und studierte fleissig eine Nummer ein. Besonders erfreulich war, dass viele neue Vereinsmitglieder und Turnerinnen beim grossen Auftritt mitmachten.

Wir danken euch - liebe Turnerinnen - für die rege Teilnahme und die vielen lustigen, schweisstreibenden und tollen Turnstunden im 2022.

Herzlich

Raissa, Patty, Lorena, Nicole und Christina